

AWA 2026年10月 例会のお知らせ		後援:愛知県自然環境課
～ 東海自然歩道を歩こう:定光寺自然休養林 ～		
開催日時	令和8年10月18日(日) 9時00分	
集合場所	スタート:愛環・中水野駅	
交通機関	【往】JR名古屋駅・金山 → 大曽根 → 高蔵寺 → 愛環中水野駅 8:02 8:06 8:15 愛環 8:40 8:43 中岡崎駅(愛環) → 新豊田駅 → 瀬戸市駅 → 中水野駅(愛環) 7:50 8:16 8:43 8:46 【復】ショートゴール・ロングコース:JR定光寺駅 名古屋行13時～16時:13分,52分前後高蔵寺 岡崎行13時～17時 1時間に4本あり	
コース	愛環:中水野駅(WC) ～ 定光寺自然休暇林:まなびの径 ～ 森林交流館(WC) (9:00受付・スタート) 11:30昼食:WC ～ 東海自然歩道 ～ JR定光寺駅 (13:30ショートコース6.5kmゴール) ～ 定光寺公園(正伝池)(WC) ～ 定光寺・展望台(WC) ～ JR定光寺駅 (14:30WC:ゴール,解散式 約11km) もう少し歩きたい方は、高蔵寺駅 15km	
概要	昨年は、クマ騒動で警察よりの注意情報が出ていましたので急遽コース変更しました。 今年は、リベンジ、愛環中水野駅をスタートし、JR定光寺駅を目指します。 【見どころ】 ・定光寺： 建武3年(1336)に創建された臨済宗妙心寺派の古刹。 本堂は創建当時の姿をとどめており、春は桜、秋は紅葉の名所としてもよく知られている。 尾張徳川家の菩提寺である。本堂、源敬公廟、太刀銘助重、太刀銘守家などは国の重文。 ・定光寺自然休養林： ここは、名古屋市の北東部に隣接した瀬戸市の標高50～327mの丘陵山地で、人工林と天然林からなる緑豊かな森林であり、全区域を愛知高原国定公園に指定されています。 この森は、メジロ、ウグイス、シジュウカラ等の鳥類も多く生息しており、都市近郊に保全された貴重な自然環境を生かした、野外レクリエーションの場となっています。	
持ち物	飲料水・昼食持参(ロングコース)・帽子・雨具・敷物・ゴミ袋・筆記具・健康保険証など	
問い合わせ	伊奈 正勝 携帯電話 070-5640-3468	