

# AWA 令和7年10月例会 自然歩道を歩こう “定光寺自然休養林” 「コース案内図」

【コース案内】 (歩行距離: ショート7km、ロング11km) 愛環・中水野駅 出発式: 9:00~9:20 令和7年10月19日(日)

9:00(受付・スタート) ①愛環・中水野駅(WC) ⇨ ②定光寺自然休養林:まなびの径 ⇨ ③森林交流館(昼食:WC) ⇨ ④東海自然歩道 ⇨ ⑤JR定光寺(ショート:6.5km)  
 11:30~12:10(40) 13:30  
 ロングコース ⇨ ⑥定光寺公園(正伝池)(WC) ⇨ ⑦定光寺・展望台(WC) ⇨ ⑧JR定光寺(ロング:11km) ⇨ 希望者 ⑨高蔵寺駅(約15km)  
 14:30(ゴール)

## ウォーキングマナー 五ヶ条

- ① やあ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- ② 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- ③ ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- ④ 自分のゴミ、自分の責任 持ち帰り
- ⑤ 歩かせて、いただく土地に感謝して



JR: 定光寺駅  
スタート: ゴール

森林交流館  
昼食: WC

まなびの径

愛環鉄道・中水野駅  
スタート・出発式・受付

定光寺

定光寺公園  
正伝池

ふれあいの径

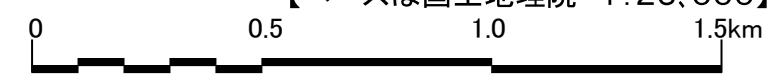
ホタルの里

星の広場

### 【見どころガイド】

- ・定光寺: 建武3年(1336)に創建された臨済宗妙心寺派の古刹。本堂は創建当時の姿をとどめており、春は桜、秋は紅葉の名所としてもよく知られている。尾張徳川家の菩提寺である。本堂、源敬公廟、太刀銘助重、太刀銘守家などは国の重文。
- ・定光寺自然休養林: ここは、名古屋市の北東部に隣接した瀬戸市の標高50~327mの丘陵山地で、人工林と天然林からなる緑豊かな森林であり、全区域を愛知高原国定公園に指定されています。この森は、メジロ、ウグイス、シジュウカラ等の鳥類も多く生息しており、都市近郊に保全された貴重な自然環境を生かした、野外レクリエーションの場となっています。

【ベースは国土地理院 1:25,000】



後援: 愛知県自然環境課