

9月岡崎市ウォーキング協会(OWA)会報

10月例会案内

第24回健康ウォーク21岡崎大会

(N0,303)

開催日時・集合場所

10月25日（日） 吹矢橋公園 受付8：30 開会式9：00

* 東岡崎駅から徒歩5分

Aコース

5Km

吹矢橋公園スタート ⇒ 桜城橋 ⇒ 天下の道 ⇒ 籠田公園（トイレ）
⇒ 中町大門通り ⇒ 中町4丁目 ⇒ 若宮町2丁目 ⇒ 両町1丁目 ⇒
吹矢橋公園 ゴール

Bコース

10Km

吹矢橋公園スタート ⇒ 乙川沿い葵桜 ⇒ 竜美丘小北東 ⇒ 岡崎商工会議所西 ⇒ 新
⇒ 三崎町東 ⇒ 六名公園東 ⇒ 真宮町南 ⇒ 明神橋公園東 ⇒ 中岡崎駅
⇒ 岡崎城公園 ⇒ 吹矢橋公園 ゴール

持ち物

飲み物・帽子・雨具・筆記用具・健康保険証写し・年間参加印用紙

注意事項

- * こまめな水分補給を各自でしよう。
- * **受付表は今回の配布分で事前に記入してください。**
- * リーダー・アンカーの指示に従いウォーキングマナーを守りましょう。
- * **当日配布される大会冊子で詳細は確認ください。**

連絡先

○ 丹羽事務局 携帯 09079191755

☆ ウォーキング手帳は持っていますか常に携帯しましょう。

*** 連絡先は自分の携帯番号を記入してください！**

* 参加印押します、常に携帯ください。

☆ ベルマーク収集活動に参加ください！ 家にありませんか？

一人一人できることから協力しよう、役員に渡してください。ちょっとしたボランティアです！

☆ 秋の東公園教室は9月8日～11月10日までの開催です。お待ちしております。

是非参加ください！

発行 2026年9月15日

編集 丹羽八重美