

2024年4月21日(日)

# AWA 4月例会 於大公園から あいち健康の森公園 コース案内図

【コース案内】 集合：JR・名鉄 刈谷駅 駅南口  
(歩行距離： ショート：約12km ロング：約15km)

- ・【ショート】刈谷駅南口⇒亀城公園(WC)⇒乾坤院⇒於大公園《昼食》⇒あいち健康の森(WC)《ショートゴール》【12km】
- ・【ロング】刈谷駅南口⇒亀城公園(WC)⇒乾坤院⇒於大公園《昼食》⇒あいち健康の森(WC)⇒JR大府駅《ロングゴール》【15km】

あいち健康の森  
S=ゴール

大府駅  
L=ゴール

刈谷駅南広場  
スタート

あいち健康プラザバス停

亀城公園 WC

アイリス通り

イオンモール東浦

於大公園 昼食

乾坤院

於大のみち

平成大橋



## ウォーキングマナー 五ヶ条

- ① やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- ② 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- ③ ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- ④ 自分のゴミ、自分の責任 持ち帰り
- ⑤ 歩かせて、いただく土地に感謝して