



AWA 2024年4月例会のお知らせ

◆◆◆ 於大公園から愛知健康の森公園へ ◆◆◆



開催日時	令和6年4月21日(日) 午前9時00分														
集合場所	JR・名鉄 刈谷駅(南口)														
交通機関	【往】 JR・名鉄：刈谷駅下車														
	<table border="0"> <tr> <td>JR</td> <td>名古屋駅</td> <td>金山駅</td> <td></td> <td>刈谷駅</td> <td></td> <td>岡崎駅</td> </tr> <tr> <td></td> <td>8:14</td> <td>→ 8:18</td> <td>→ →</td> <td>8:33 8:41</td> <td>← ←</td> <td>8:31</td> </tr> </table>	JR	名古屋駅	金山駅		刈谷駅		岡崎駅		8:14	→ 8:18	→ →	8:33 8:41	← ←	8:31
	JR	名古屋駅	金山駅		刈谷駅		岡崎駅								
		8:14	→ 8:18	→ →	8:33 8:41	← ←	8:31								
名鉄	名古屋駅	金山駅	知立乗換	刈谷駅	知立乗換	東岡崎駅									
	8:03	→ 8:07	→ 8:31	→ 8:37	← 8:31	← 8:06									
	【復】ショート場合 知多バス「あいち健康の森公園」 12:23 13:13 要確認														
	【復】JR大府駅より各地へ														
コース	<p>JR刈谷駅南口(スタート)</p> <p>→ 亀城公園(WC) → 乾坤院(けんこんいん) → 於大公園《昼食》</p> <p>→ 愛知健康の森(WC)(ショートゴール)【10km】</p> <p>→ JR大府駅(ロングゴール)【14km】</p>														
コース概要	<p>刈谷駅南口みなくる広場を出発し、刈谷市役所前を通り遊歩道を歩いて名鉄三河線刈谷市駅の高架橋を横切り亀城公園へ小休止(WC)。</p> <p>逢妻川を渡り、境川橋から平成大橋へ川堤を歩きます。中央図書館の横を流れる明徳寺川の八重桜を眺めながら乾坤院・於大公園へ昼食(WC)。</p> <p>午後は於大公園からアップダウンのある田畑ののどかな道を歩き愛知健康の森へは上り坂を歩き公園で小休止(ショートゴール)</p> <p>公園の中を通りロングコースゴールの大府駅へ向かう。</p> <p>【見どころガイド】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・亀城公園：1533(天文2)年に水野忠政が築城した、刈谷城の本丸と二の丸跡地を整備した総合公園です。刈谷城が「亀城」の別称をもっていたことから、公園の名前がつけられました。 ・乾坤院：「乾坤一擲」の乾坤院です。緒川城主であった水野貞守が創建したとされる水野家の菩提寺です。 <p>*「乾坤一擲(けんこんいってぎ)」とは、運を天にまかせて、のるかそるかの大勝負ををすること。天下をかけて一度さいころを投げる意から。▽「乾」は天、「坤」は地の意。「一擲」はひとたび投げること。</p>														
持ち物	弁当(昼食)・飲料水・帽子・雨具・敷物・筆記具・健康保険証など														
注意事項	春の一日楽しく歩くためにも水分補給等各自で体調管理に留意。														
問い合わせ	牧 沢子 090-5622-0085 伊奈 070-5640-3468														

★その他：イベント情報

- WFPウオーク・ザ・ワールド2024 令和6年6月2日(日)
参加費1,800円(うち1,000円が寄附へ)