



事前予約制

第19回

# 名古屋 ツーデー ウォーク

- 国際・日本市民スポーツ連盟認定大会 (IVV)
- オールジャパンウォーキングカップ認定愛知県大会
- 東海・北陸マーチングリーグ公式大会

2024年

## 3/30土・31日

主会場 (出発&ゴール)

### 名古屋市熱田区 熱田神宮公園 (東口)

地下鉄名城線：西高蔵駅下車 2番出口より徒歩6分

	コース	距離	受付	スタート	ゴール	コースについて (出発・ゴールは全コース 熱田神宮公園です)	QRコード
3月30日 土	A	20km	8:30 ~ 9:00	9:00	15:00 まで	熱田神宮公園 ~ ささしまグローバルゲート ~ 名古屋城・名城公園 ~ テレビ塔 ~ 白川公園	会場案内図・コースについてはQRコードで確認してください  ※コースは予定です
	B	13km	9:00 ~ 9:30	9:30		熱田神宮公園 ~ 西別院 ~ 大須観音 ~ 白川公園 ~ 名古屋城	
3月31日 日	C	22km	8:30 ~ 9:00	9:00		熱田神宮公園 ~ 東別院 ~ オアシス21 ~ 覚王山日泰寺 ~ 山崎川	
	D	11km	9:00 ~ 9:30	9:30		熱田神宮公園 ~ 山崎川 ~ 汐路桜ロード ~ 杉原千畝広場	

- 案内人(立ち番)、案内矢印(コース矢印)はありませんのでご注意ください
  - 希望者は団体歩行もできます
- 20km 9:10スタート / 10km 9:40スタート (30日・31日とも)

<http://www.aichiken-walking.com/testnagoya2daymap.pdf>

主催 / (一社)日本ウォーキング協会・愛知県ウォーキング協会  
 共催 / 中日新聞社 (一社)日本市民スポーツ連盟  
 (一社)日本ウォーキング協会 / 東海・北陸ブロック協議会  
 (一社)愛知県ノルディックウォーク連盟  
 後援 / 愛知県・名古屋市・及び各教育委員会・東海テレビ放送  
 主管 / 名古屋ツーデーウォーク実行委員会  
 協賛 / 協明治 中部支社・(株)今仙電機製作所・カルビー(株)・味の素(株)  
 熱田神宮公園管理事務所・トヨタ産業技術記念館・覚王山日泰寺  
 (順不同、以上依頼中の団体・企業も含まれます)

お問合せ 申込み先

### 名古屋 ツーデー ウォーク 実行委員会

〒491-0201 一宮市奥町字畑中79-1  
 携帯電話 070-5405-9173 / FAX 0586-61-6471

### 第十九回名古屋 ツーデー ウォーク 参加申込書

\* 右の払込取扱票に必要事項を楷書で記入し、お振込ください。  
 \* この用紙は2名までご記入いただけます。  
 \* ご記入いただきました個人情報、払込取扱票の裏面に記載のとおり利用させていただきます。ご了承ください。

00	名古屋	払込取扱票	
口座記号番号		金額	
008807	114077	千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名	名古屋 ツーデー ウォーク 実行委員会		
フリガナ			
参加者氏名			
住所	(郵便番号) (郵便番号)		
性別・年齢	男・女 ( ) 歳	名簿掲載 不要	男・女 ( ) 歳
参加コース	30日 A B C D	31日 A B C D	
表彰	オールジャパンウォーキングカップ		
表彰	東海・北陸マスターウォーカー		
裏面の注意事項をお読みください。	(私製承認名第6094号)		

### 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	008807
加入者名	名古屋 ツーデー ウォーク 実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
依頼人	様
料金額	円
備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。  
 切り取らないで郵便局にお出ください。

## 参加費等

**大人** 2,000円※【参加記念品・大会バッジ・ゼッケン・コース図・完歩証、傷害保険料】

**小・中学生** 500円【ゼッケン・コース図・完歩証、傷害保険料、大会バッジ】

※以上は2日間参加も1日参加も同額です。

※参加を取り消されても、参加費はお返しできませんのでご了承ください。

<b>参加資格</b>	大会規則や交通ルールを守って、決められたコースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。但し小学生以下は保護者同伴、介助が必要な方は介助者同伴で参加してください。【安全と健康管理は自己責任です。】
<b>免責事項</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>参加者は十分に体調を整えて参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。</li><li>歩行困難な荒天、大規模災害やインフルエンザの流行・コロナウイルスの感染拡大など不慮の事態が生じた場合、大会を中止することがあります。大会中止の場合、参加費の払い戻し、事前に要した個人負担の費用の補償および歩行記録の認定はできません。なお、大会資料などの送付は、その都度主催者が判断して対応します。ご了承ください。</li></ul>

## ノルディック・ウォーク

歩行は、主として下肢の筋群の活動をもたらしますが、上肢の筋群はほとんど活動することがありません。北欧フィンランド発祥のノルディック・ウォークは、専用ポールを用いて上肢の筋群も活動させて歩くことができる全身運動です。ポール無しで歩くとときと同じスピードで歩いても、心拍数も増え、エネルギー消費もアップし、また、ポールを使用することで、足首・膝・腰等下半身にかかる負担を軽減することが証明されています。この安全で運動効果の高いウォーキングスタイルで、ぜひ、名古屋の街を歩きましょう！レンタルポールの用意もあります。(500円 / 1回)



## 申込方法

参加費を下部にある参加申込書(払込取扱票)または、郵便局にある郵便振替用紙に必要事項を記載して参加費をお振込ください。当大会において次の認定大会受賞者となられる方は、払込取扱票「表彰」欄の該当対象を○囲みし、事前に実行委員会事務局までお知らせください。  
・オールジャパンウォーキングカップ ・東海・北陸マーチングリーグ (オールジャパンウォーキングカップは日本ウォーキング協会にも届け出てください。)

### 《注意事項》

本大会では、事前申込をされた方に入金確認後の「参加案内」や「参加登録証」は  
お送りしません。「払込票兼受領書」を、大会当日必ずご持参ください。

申込  
期間

2024年 2月20日(火)まで

### ▼郵便振替口座

郵便振替口座番号 00880=7=114077

加入者名 名古屋ツーデーウォーク実行委員会

### ▼お問い合わせ・申し込み先

名古屋ツーデーウォーク実行委員会

〒491-0201 一宮市奥町字畑中79-1

携帯電話 070-5405-9173 / FAX 0586-61-6471

キリトリ

### (ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付 ATM でもご利用いただけます。
- この払込書をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証等を必ずお受け取りください。
- この用紙による払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

お申込みいただいた方の個人情報、ご本人様との連絡、傷害保険手続き、次回大会の案内など本大会に必要な範囲で利用させていただきます。

なお、2024年2月20日までに申込みいただいた方は、参加者名簿に県名・氏名を掲載させていただきます。(掲載を希望されない方は、通信欄の参加者名簿掲載の不要に○囲みして下さい。)

この用紙は2名までご記入いただけます。3名以上の場合は通信欄に他○名と書き、別に全員の氏名・住所など必要事項を実行委員会まで FAX または郵便でお送りください。

収入印紙

5万円以上  
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。